

I IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome: Igor Paixão de Oliveira

Curso de origem: Bacharelado em Nutrição

e-mail: prof.igor@faculdadesfama.edu.br

Link do Currículo Lattes:

O projeto envolve docente colaborador: () Não (X) Sim

Nome: Breno Pablo Pereira de Carvalho Bezerra e Mário Célio Gonçalves da Silva Júnior

II CARACTERIZAÇÃO GERAL DO PROJETO DE EXTENSÃO

2.1 Título: PERFIL NUTRICIONAL E ACOMPANHAMENTO DE HIPEDIAS DE COLABORADORES E ALUNOS DA FACULDADES AGGEU MAGALHÃES - FAMA

2.2 Tipo de Proposta: (X) Extensão () Pesquisa

2.3 Carga horária semanal prevista para atividades

(X) 2 horas () 3 horas

2.4 Número de vagas para discentes colaboradores: 24

2.5 Projeto vinculado a componente curricular: () Não (X) Sim

III APRESENTAÇÃO DA PROBLEMÁTICA E JUSTIFICATIVA DA PROPOSTA

O HIPERDIA é um sistema público de cadastramento e acompanhamento de pacientes com Diabetes mellitus (DM) e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) através do Sistema Única de Saúde (SUS). Este permite gerar todas as informações sobre a dispensação correta de medicamentos, e o acompanhamento desses pacientes leva a um melhor prognóstico da doença (BRASIL, 2022). Sendo assim, o acompanhamento do perfil nutricional do paciente pode elevar a chances de regressão destas problemáticas além de permitir uma melhor atenção farmacêutica. Assim, as atividades de educação, acompanhamento e orientação nutricional, farmacoterapêutica e de cuidados da enfermagem podem contribuir para o autocuidado do paciente, diminuindo as chances de agravos, hospitalizações e incapacidades decorrentes de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT).

IV OBJETIVOS**IV.I Objetivo geral**

Desenvolver ações e acompanhamento nutricional, farmacêutico e de cuidados de enfermagem aos colaboradores e alunos da Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA na cidade de Serra Talhada, PE.

IV.II Objetivos específicos

- Orientar os pacientes quanto ao uso correto dos medicamentos através de acompanhamento farmacoterapêutico;
- Realizar acompanhamento nutricional;
- Acompanhar os resultados da terapêutica medicamentosa por meio da coleta de dados da pressão arterial, glicemia capilar e Índice de Massa Corporal - IMC;
- Desenvolver oficinas educativas.

V METODOLOGIA

V.I Público alvo: Colaboradores e alunos da Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA na cidade de Serra Talhada.

V.II Local da intervenção ou da pesquisa: Faculdades Aggeu Magalhaes - FAMA

V.III Sistemática metodológica: Serão selecionados 16 inscritos entre colaboradores e alunos da IES. Os mesmos serão submetidos ao Acompanhamento Farmacoterapêutico (AFT) através da aplicação do método Dáder, o qual se baseia na obtenção da história Farmacoterapêutica do paciente, isto é, os problemas de saúde que ele apresenta e os medicamentos que utiliza, e na avaliação de seu estado de situação em uma data determinada a fim de identificar e resolver os possíveis Problemas Relacionados com os Medicamentos (PRM) apresentados pelo paciente. Após esta identificação, se realizarão as Intervenções Farmacêuticas (IF) necessárias para resolver os PRM's e, posteriormente, se avaliarão os resultados obtidos.

V.III Acompanhamento nutricional através da realização de avaliação nutricional, dados antropométricos, orientação alimentar com montagem de cardápio qualitativo para controle de diabetes melitus tipo 2 e Hipertensão.

V.IV Cuidados de enfermagem, realizar orientações referente ao acompanhamento da pressão arterial sistêmica objetivando o controle, realizar orientações referente a glicemia capilar e a importância do acompanhamento regular para evitar ou controlar o diabetes melitus tipo 2, realizar o acompanhamento com consulta de enfermagem para todos os paciente que serão acompanhados para que assim seja possível abranger não apenas a Hipertensão e diabetes mellitus podendo assim identificar outras demandas.

Cada paciente será submetido ao procedimento de AFT, seguindo as fases:

- Oferta do Serviço.
- Primeira Entrevista.
- Estado de Situação.
- Fase de Estudo.
- Fase de Avaliação.
- Fase de Intervenção Resultado da Intervenção.
- Novo Estado de Situação.
- Entrevistas Sucessivas.

Os encontros para acompanhamento acontecerão nas quinta-feira das 18h30 às 20h20, no prédio da Faculdades Aggeu Magalhães – FAMA, localizado na rua Antônio Alves de Oliveira, 1688, AABB, Serra Talhada, PE.

VII CRONOGRAMA DE AÇÃO				
AÇÕES	ESTRATÉGIAS	PÚBLICO-ALVO	PERÍODO	FERRAMENTA
Recrutamento de alunos dos 3 cursos (Enfermagem, Farmácia e Nutrição) que participarão como discentes realizadores das ações do projeto.	Entrevistas com os alunos para seleção NUTRIÇÃO. Análise de Nota das disciplinas Pré – requisito especifica básica de escolha de cada docente do curso. Prova Avaliativa de conhecimentos específicos para cada curso. ENFERMAGEM / FARMÁCIA	Alunos de Enfermagem, Farmácia e Nutrição.	04/09/2023 á 06/09/2023	Formulário de recrutamento de discentes link pelo google forms: https://forms.gle/tmnd4ZodF4xZ7Z7VA Email:projetoextensaoofama@gmail.com
Aplicação de prova avaliativa para os alunos inscritos	Aplicação de prova avaliativa para os alunos inscritos	Alunos Inscritos	11/09/2023	Prova que será aplicada com o objetivo de selecionar os alunos.
Palestra de instrução dos alunos selecionados para o projeto	Palestra acerca da hiperdias e avaliação nutricional para os alunos selecionados	Alunos selecionados	13/09/2023	Palestra expositiva
Palestra com os colaboradores e alunos para apresentação do projeto de extensão	Apresentação da metodologia do projeto	Colaboradores e alunos da faculdade aggeu magalhaes - FAMA	14/09/2023	Palestra expositiva
Acompanhamento e orientação nutricional farmacoterapêutico dos pacientes	Acompanhamento direto dos pacientes realizados semanalmente	Pacientes diabéticos e hipertensos acompanhados da FAMA	QUINZENAL	Realização de anamnese, avaliação, orientação e cardápio qualitativo. Realização de aferiação de pressão com as ferramentas: esfigmomanômetro e

	previamente informado à equipe e aos pacientes.			estetoscópio. Realização de glicemia capilar com utilização de glicosímetro, tiras reagentes, algodão e álcool a 70% Para acompanhamento de resultados, utilizarão fichas individuais durante o processo. Para cálculo de IMC, utilizará balança, fita métrica e calculadora.
Reunião para discutir os pontos positivos e negativos, bem como os resultados obtidos	Reunião com todos os participantes do projeto (docentes e discentes)	Participantes do projeto	09/10/2023	Apresentação em Power Point e discussão oral.
Produção de artigo científico	Período destinado à produção científica com os dados coletados durante a realização do projeto.	Comunidade Científica	29/11/2023	Produção científica com ferramentas tecnológicas, livros, internet, etc.

VII ORÇAMENTO					
MATERIAIS	QUANT.	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	UTILIZAÇÃO	FONT. DE RECURSO
Balança de Bioimpedância	1	400,00	400,00	Finalidade de analisar a composição corporal do usuário	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Fita métrica	4	6,00	24,00	Para fins de medida corporal	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Estetoscópio e esfigmomanômetro	4	100,00	400,00	Realizar a ausculta do paciente, bem como aferir a pressão arterial	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Glicosímetro	2	60,00	120,00	Realizar aferição da glicemia capilar	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Luvas	200	25,00	50,00	Utilizar como Equipamento de Proteção Individual	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Tiras reagentes	400	80,00	320,00	Utilizada juntamente com o glicosímetro para determinar a glicemia capilar	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Lancetas	400	25,00	100,00	Utilizada para puncionar a ponta do dedo e coletar uma gota de sangue para a realização da glicemia capilar	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Algodão	200g	20,00	20,00	Auxiliar na realização de antissepcia	Faculdades Aggeu

					Magalhães - FAMA
Álcool 70%	5L	10,00	50,00	Utilização para antisepsia local	Faculdades Aggeu Magalhães - FAMA
Valor Total da Proposta					R 1484,00

VIII RESULTADOS ESPERADOS

- Realizar acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes portadores de hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus;
- Identificar o perfil nutricional dos alunos e colaboradores da faculdade FAMA;
- Identificar reações adversas e interações medicamentosas;
- Identificar possíveis erros no armazenamento e uso dos medicamentos;
- Fortalecer a adesão ao tratamento mediante ações de conscientização e manejo de problemas relacionados aos medicamentos;

IX- PUBLICAÇÕES E APRESENTAÇÕES

Apresentação de Trabalho de Conclusão de Curso.

Apresentação na mostra de extensão e pesquisa da FAMA

Apresentação de artigo científico ao final do projeto para submissão em revistas (Submissão em revista externa acerca da temática “Saúde”).

Participação em eventos externos (se possível)

X BIBLIOGRAFIAS UTILIZADAS

BRASIL. Ministério da Saúde. **HIPERDIA - Sistema de Cadastramento e Acompanhamento de Hipertensos e Diabéticos.** Disponível em <http://siab.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=060304>. Acesso em 08 abr. 2022